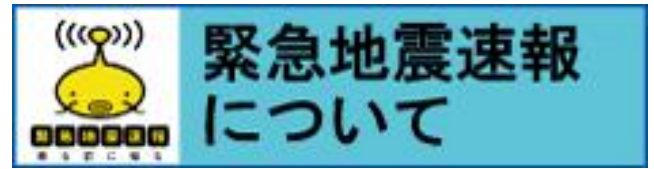


# ゆれる前に知らせる

きんきゅう じしん そくほう



緊急地震速報です。

きんきゅう じしん  
そくほう です。

大きな地震の強いゆれが来るすこし前(1-2秒から20-30秒前)にテレビやラジオなどで大きなチャイム音と一っしょに、注意のお知らせをします。地震が起きた場所が近いとお知らせがまにあわないこともあります。

緊急地震速報では地震の場合、はじめに来るよわいゆれを観測したとき、すぐ後につよいゆれが来ることをお知らせします。

緊急地震速報を見たり聞いたりしたときには、落ち着いてすぐに身を守ってください。

「どうやって身を守るか」を、いつも家族で話し合っておきましょう。

## Earthquake Early Warning

The Earthquake Early Warning is broadcasted with warning chime on TVs and radios a matter of seconds (i.e. 1-2 seconds to 20-30 seconds) before strong tremors hit the area.

Please note that in the areas that are close to the focus of the earthquake, strong tremors may arrive at the same time as the warning is issued.

When The System catches P-wave (rattling tremors), then the warning will immediately be given to alert that S-wave(strong tremors) hits the area soon.

Always talk with family members how to protect from danger after hearing or seeing the warning.

強いゆれがまもなく来ると聞いたときはどうしたらいいでしょう？

## Dos and Don'ts for when you see or hear an Earthquake Early Warning

### いえ たてもののなか

- ・じょうぶな つくえなどの下にかくれて、頭を保護する。
- ・あわてて 外へ とび出さない。
- ・ドアを あけて すぐ避難できるようにする。
- ・大きな 家具や 電灯の下から離れる。

### If Indoors

- Protect your head and shelter under a sturdy table.
- Don't rush outside
- Secure the exit.
- Move away from light fixtures and furniture.



あたまをまもる



かぐからはなれる

あわてて外に  
とびださない

## 家の外で

- ・頭をかばん・バッグなどで保護する。
- ・ブロックべいなど倒れやすいものから離れる
- ・かんぱん、電線、割れたガラスなど落ちてくるものに注意する。



へいからはなれる



落ちてくるものにちゅうい

## If Outdoors

- Protect your head with anything (bag/purse/magazine) you carry with .
- Keep away from block walls, vendor-machines and utility wires.
- Watch out for flying glass and falling objects such as signboards, electric wires and so on.

## 車の運転中は

- ・あわてて ブレーキを ぶまない
- ・ハザードランプをつけて、ゆっくり車を左側に止める
- ・車を道路の左側や空き地に止めてから、歩いて避難する。
- ・車のエンジンを切って、キー/かぎをつけておく

## While driving

- Don't make a sudden brake.
- Flash hazard lights and pull over to the left side slowly.
- Leave the car on the left side or shoulder to make the space for emergency vehicles.
- Turn off the engine and leave the key in the ignition.
- Then walk away to safer place.



急ブレーキをかけない



ハザードランプをつけて減速



近くの階でおりる



あわてて外にとびださない

## 電車・バスの中で

- ・電車・バスなどは急に止まることがあるので手すりなどにしっかりつかまる。
- ・乗務員の指示をまもる。

## If In a Moving Vehicle -Trains and Buses-

- Trains and Buses are urged to stop, so hold on tight to a strap or a handrail.
- Follow the crew's instructions.

## デパート・地下街などで

- ・係りの人の指示をまもる。
- ・人がたくさんいる所ではあわてて出口に行かない。
- ・エレベーターはいちばん近い階でおりる。
- ・おちついて避難する。

## If In a public place

- department stores, underground malls-
- Follow the attendant's instructions
- Don't rush to the exit or stairs.
- Stay calm.
- If you are in an elevator, stop the elevator at the nearest floor and get off quickly.

◆ テレビを見ているときチャイム音がして、

「緊急地震速報です。〇〇県で地震。強い揺れに警戒してください」などの情報がでます。

近くの県の名前や地名をおぼえましょう。横浜市は神奈川県東部にあります。神奈川県、静岡県、東京都

震源・震度・警戒・強い揺れ・避難・非常持ち出し品など災害に関係のあることばを調べておきましょう。

参考資料：気象庁のホームページ <http://www.jma.go.jp/> NHKのホームページ <http://www.nhk.or.jp/bousai/>

緊急地震速報利用者協議会制定の緊急地震速報ロゴ・ピクトグラム使用 [http://www.eewrk.org/eewrk-imgs\\_get-step00.htm](http://www.eewrk.org/eewrk-imgs_get-step00.htm)